

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

معاونت آموزشی

مرکز مهارت های بالینی

تکالیف دانشجویان دوره مقدمات پزشکی

امتیاز	اخذ شرح حال از بیمار با شکایت اصلی سرفه با استفاده از الگوی OLDCHART
	O=open Questions <u>اخذ شرح حال با طرح سوالات باز:</u> می تونید بگید سرفه شما چگونه شروع شد؟ می شه مشکلاتون را توضیح بدین؟ سرفه ات چگونه است؟ با چی بهتر می شه؟ با چی بدتر می شه؟ سرفه شما چطوریه؟ سابقه این مشکلات را قبلا داشتی؟ چه علائم دیگری داری؟ چه مشکلات دیگه ای داری؟
	O=onset <u>اخذ شرح حال از زمان شروع بیماری:</u> سرفه ات کی شروع شد؟ کی تا حالا مشکل سرفه داری؟
	L=Location & referral Locations <u>اخذ شرح حال از محل بروز علائم و سایر مکان های ارجاع شکایات اصلی:</u> احساس می کنی سرفه ات سطحی و از گلو و حنجره نشأت می گیره یا از ریه و ته ریه؟ مثلا احساس قفلک و تحریک در گلو و یا حلق نداری که باعث شروع سرفه بشه؟ یا احساس ترشحات پشت حلق داری و برای پاک کردن گلو و پشت حلق ات سرفه می کنی؟ یا احساس خلط سینه داری و بعد سرفه خلط دار می کنی؟ یا نفس ات تنگ می شه و خس خس کرده و سرفه می کنی؟
	D=Duration <u>اخذ شرح حال از مدت زمان بروز علائم:</u> هر بار که سرفه داری چقدر طول می کشه؟ سرفه هات کوتاه یا طولانی؟
	C=Character,Chronology <u>اخذ شرح حال از خصوصیات کمی، کیفی، شدت، توالی، و تغییرات علائم:</u> می تونی بگی سرفه هات چقدر شدید؟ سرفه ات چه جوریه؟ سرفه ات خشکه؟ یا خلط داره؟ بی وقفه است یا گاه و گاهیه؟ سرفه ات ناگهانی شروع شد یا تدریجی؟ سرفه ات همراه با خس خس سینه یا خرخر یا سوت یا صدای غیر معمول نیست؟ سرفه ات خلط دار یا خونی نیست؟ اگر خلط داره به چه میزان؟ اگر خونیه همراه با رگه های خون است یا خون کامله؟ از زمان شروع تا حالا بهتر شده یا بدتر؟ از اول تا حالا قطع نشده؟ به ترتیب چه اتفاقاتی برات افتاده؟ ترتیب شروع علائم از کی بود؟ آیا شدت سرفه اونقدر زیاده که از کار بازت کرده؟ از خواب بیدارت کرده؟ سرفه ات تک تک یا زیاده؟ سرفه ات حمله ای نیست؟ قطاری و پشت سر هم نیست؟ این مشکل سرفه ات خیلی اذیتت می کنه؟ همراه با سرفه دچار مشکل تنفسی نمی شی نفست تنگ و کوتاه نمی شه؟ کبود و سیانوز نمی شی؟
	H=Hx of pertinent (+) or (-) <u>اخذ شرح حال از علائم مثبت و منفی و موقعیت های خاص مرتبط با شکایت اصلی:</u> قبلا سابقه سرفه نداشتید؟ اخیرا یا در دو ماه گذشته سرماخوردگی، آنفلونزا، گلودرد، تعریق، عرق شبانه، سردرد، تب و لرز، سردرد، بدن درد همراه با سرفه نداشتی؟ سرفه ات بعد از سرماخوردگی خوب شد؟ یا ادامه پیدا کرد؟ سینوزیت، خلط و ترشح حلقی و پشت حلقی نداری؟ سابقه ذات الریه خلط تب و لرز نداشتی؟ احساس خستگی، ناخوشی، عرق شبانه نداری؟ تماس با بیمار عفونتی ریه، بیمار مسلول نداشتی؟ اخیرا سفر به چین و تایلند و خارج نداشتی؟ مشکلات گوارشی، ترش، نفخ شکمی آروغ، تهوع، یبوست، سوزش سر دل، سوئی هاضمه نداری؟ عادات غذایی خاص مثل مصرف چای و نوشابه و الکل ندارید سرفه ات بعد از غذا خوردن شروع نمی شه؟ سابقه مشکلات قلبی، فشارخون ورم پا، تنگی نفس و کوتاهی نفس و بدتر شدن سرفه با فعالیت و یا حالت دراز کش ندارید؟ درد قفسه سینه سابقه آسم تنگی نفس خس خس سینه نداری؟ حساسیت، آلرژی فصلی، عطسه و آبریزش بینی عطسه و چشم و قرمزی و خارش چشم و بینی و گلو نداری؟ سرفه ات فصلی نیست؟ شغلت چیه؟ تماس با مواد شیمیایی و سموم نداری؟ تو خونه پرند یا حیوانات خانگی و سگ و گربه نگهداری نمی کنی؟ احساس می کنی ربطی به فصل بهار و تابستان یا سیگار داشته باشه؟ فکر نمی کنی کسی تو خونه سیگار یا قلیون استفاده می کنه و باعث سرفه شما بشه؟ فکر نمی کنی هر موقع از عطر و ادکلن استفاده می کنی این مشکل سرفه برات شروع می شه؟ در محل کار یا خانه تماس با پرند و فضولات پرند و گربه و سگ، مواد شوینده، رنگ، مواد شیمیایی، کود شیمیایی، سموم کشاورزی، حشره کش، گچ و سیمان دود و غیره نداری؟ تماس یا رفت و آمد در محل پرورش قارچ نداری؟ درد پا یا ورم مفاصل نداری؟ سرفه ات عادتیه نیست؟ معمولا سرفه ات همراه با عادت های پاک کردن گلو و پشت حلق نیست؟ مشکلات استرس و ناراحتی اخیرا نداشتی؟ داروی اعصاب نمی خوری داروی خاصی مصرف می کنی؟ اخیرا کاهش وزن نداشتی بی اشتها نشدی؟ سابقه شیمی درمانی یا پرتودرمانی نداشتی

	<p>A=Aggravating <u>اخذ شرح حال از عوامل تشدیدکننده:</u> سرفه با چی بدتر می شه؟ با نشستن؟ با خوابیدن؟ با راه رفتن؟ با خوردن داروی خاص یا غذا؟ با فعالیت بدتر نمی شه؟ سرفه ات شب ها بدتر نمی شه؟ سرفه ات با حالت خوابیدن و دراز کش بدتر نمی شه؟ سرفه ات با گرد و خاک بدتر نمی شه؟ با خوابیدن به پهلو چی یا راست زیاد نمی شه؟ سرفه هات صبح ها زیاد نمی شه؟</p>
	<p>R=Reducing <u>اخذ شرح حال از عوامل تسکین دهنده:</u> سرفه با چی بهتر می شه؟ با نشستن؟ با خوابیدن؟ با راه رفتن؟ با خوردن داروی خاصی مثل شربت معده؟ رانیتیدین؟ مسکن؟ غذا؟ با فعالیت بهتر نمی شه؟ سرفه ات شبها که می خوابی بهتر نمی شه؟ سرفه ات با هوا و محیط آزاد بهتر نمی شه؟ سرفه ات با حالت خاصی مثل دراز کشیدن یا خوابیدن به پهلو چی یا راست کم نمی شه؟ قرص یا شربت یا داروی گیاهی استفاده نکردی که بهتر بشه؟</p>
	<p>T=Transient factors <u>سوال از بیمار در خصوص علل احتمالی که بیمار فکر می کند در بیماری وی دخیل است:</u> خودت فکر می کنی چی باعث شروع سرفه ات شده؟ چه شرایطی است که در اون شرایط سرفه می کنی؟</p>
	جمع